

# NAÉCO

Partagez vos plus beaux clichés en nous mentionnant sur



@naeco.hostels

Retrouvez-nous aussi



NAÉCO Le Pouldu  
2 rue du Kérou -  
29360 CLOHARS-CARNOËT  
02 98 39 93 49  
lepouldu@naecobzh



NAÉCO Audierne  
Bois de Loquéran, BP 6 -  
29770 AUDIERNE  
02 98 74 95 06  
audierne@naecobzh



www.naecobzh

LE POULDU

# NAÉCO

DORMIR • SE RELAXER • PARTAGER

## ROADBOOK

### Du Pouldu à Saint Michel



• Durée : 5h50 • Distance : 18.41km • Difficulté : Moyenne • Dénivelé + : 194m • Dénivelé - : 193m

#### 1 Départ Port de Guidel Plage

Empruntez le passeur Sirène 111 pour rejoindre la rive droite. Le GR34 monte par des escaliers sur la droite de la bâtisse blanche et des garages bleus. Tournez en haut à droite pour avancer sous les arbres tout en dominant la rivière.

#### 2 Plage de Porsmorlic

Rejoignez la plage progressivement en faisant le tour de l'anse de Stervilin vers le Nord. Contemplez le Moulin de Beg Nénez sur la berge en face.

#### 3 Abbaye de Saint-Maurice (À ne pas manquer)

Atteignez la dique de Stêr Fankec puis le pont Saint-Maurice. Descendez à droite sous le pont, longez la rivière, un sous-bois et découvrez le site de l'abbaye de Saint-Maurice. Remontez pour arriver à une fourche. Avancez tout droit pour rejoindre la route carrossable à 200m avant l'entrée du site.

#### 4 Pont Saint-Maurice

Revenez sur vos pas. Virez à gauche pour rejoindre la crêperie sur les bords de la rivière. Montez les escaliers jusqu'à rejoindre le chemin aller. Prenez à droite puis rapidement à gauche pour emprunter un chemin qui permet de couper la boucle de la pointe. Traversez le pont Saint-Maurice.

#### 5 La Chapelle moderne

Tournez à gauche après les glissières de sécurité. Montez tout droit par le PR et prenez le chemin qui vire à gauche nommé "Ar Bulten". Redescendez par la gauche jusqu'au chemin du moulin. Descendez à gauche et empruntez une passerelle puis remontez sur la rive opposée. À la fin du chemin, tournez à gauche puis passez une barrière en descendant vers la Laita.

#### 6 Fontaine Saint-Michel

Revenez sur vos pas pour passer sous le hameau de Kerhoat Benoal. Découvrez la fontaine Saint-Michel sur la gauche. Poursuivez votre route et franchissez le ruisseau sur la gauche puis remontez entre deux murets vers la Chapelle Saint-Michel.

#### 7 Retour à Guidel

Revenez sur vos pas, empruntez la route par la droite sur 80m et prenez le PR. Suivez le jusqu'au Pont Saint-Maurice. Traversez la route pour reprendre le GR34 et longez la Laita vers le Sud. Prenez à gauche un chemin d'exploitation qui rejoint une petite route à descendre à droite sur 60m. Descendez au moulin de Beg Nénez. Puis, continuez sur le GR jusqu'à atteindre le point de départ.

À ne pas manquer



Le lever du soleil sur l'abbaye Saint-Maurice